

Mistrovství Moravy a Slezska juniorských a dorosteneckých družstev – 3. kolo

Datum a místo konání: sobota 16. září 2017

Pořadatel: z pověření atletických svazů jihomoravského, olomouckého, moravskoslezského a zlínského kraje zajišťuje Atletický klub Olomouc

Přihlášky : podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 11.6.2017 do pátku 15.6.2017 do 20.00 hodin. Závodníci startující mimo bodování posílejte email: info@atletikaolomouc.cz

Závodní kancelář: bude otevřena od 8.30 hod.

Porada vedoucích: v klubovně za bufetem v 9.00 hod. – provedení škrťů

Šatny: budou zajištěny v budově atletické haly v 1. patře

Vážení náčiní: ve skladu za cílem 60 min. před zahájením disciplíny

Soutěž v hodu kladivem proběhne ve vrhačském sektoru rozcvičovacího areálu

Prezentace bude probíhat přímo u disciplíny, deset minut před zahájením závodu

Občerstvení bude zajištěno v bufetu za cílem.

Základní výšky a zvyšování : budou stanoveny podle počtu přihlášených na místě.

Poznámka : Ve všech ostatních technických ustanoveních platí „Moravskoslezské atletické soutěže 2017“, případně „Atletické soutěže ČAS II.díl“

Rozcvičování: na tréninkovém hřišti, pokud nebude probíhat soutěž v hodu kladivem a v atletickém tunelu

<u>Činovníci:</u>	ředitel závodu:	Miroslav Hrabal
	Hlavní rozhodčí	Drahošlav Dočkal
	Řídící soutěže hochů	Milan Čečman
	Řídící soutěže děvčat	Josef Šoba
	Zdravotní služba	ČSČK

3.kolo 16.9. – Olomouc

10.00	Chůze 3000m	Dky+Dci	tyč Dci+Jři	dálka Dky	výška Dci	koule Jky	oštěp Dci
10.30	100m př.	Dky					
10.40	100m př.	Jky					
10.50	110m př.	Dci				koule Dky	
11.00	110m př.	Jři		dálka Jky			oštěp Jky
11.15	800m	Dky					
11.25	800m	Jky					
11.35	800m	Dci			výška Jři	koule Jři	
11.45	800m	Jři		dálka Dci			oštěp Dky
12.00	100m	Dky					
12.15	100m	Jky					
12.30	100m	Dci				koule Dci	
12.45	100m	Jři					
13.00	400m	Dky	tyč Dky+Jky	dálka Jři			oštěp Jři
13.10	400m	Jky					
13.20	400m	Dci					
13.30	400m	Jři			výška Dky		
13.45	2000m př.	Dky+Jky					kladivo Jři
14.00	2000m př.	Dci+Jři					
14.15	3000m	Dky+Jky		trojskok Dci		disk Jky	
14.30	3000m	Dci+Jři					
14.45	300m př.	Dky					
14.55	300m př.	Dci					kladivo Dci
15.05	400m př.	Jky			výška Jky	disk Dky	
15.15	400m př.	Jři					
15.25	200m	Dky		trojskok Jři			
15.35	200m	Jky					kladivo Jky
15.45	200m	Dci				disk Jři	
15.55	200m	Jři					
16.10	1500m	Dky+Jky					
16.25	1500m	Dci+Jři		trojskok Dky+Jky			kladivo Dky
16.40	4x100	Jky+Dky				disk Dci	
16.50	4x100	Jři+Dci					
17.00	4x400	Dky+Jky					
17.10	4x400	Dci+Jři					